

Ilaria Cardani

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

MAPPA DEL PERCORSO



Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Mapa del Percorso

Cara Amica,

eccoci qui.

Mi fa piacere poterti illustrare nel dettaglio il percorso **“Come fare innamorare un uomo e tenerlo”** per intero.

E' un percorso che ho curato con grande dedizione e sono sicura che **qui troverai moltissimi strumenti, indicazioni e spiegazioni chiare e davvero tanti consigli pratici da applicare fin da subito** nella tua vita di tutti i giorni.

Per diventare **più serena e più sicura nella seduzione**, per avere – a tutti i livelli – **relazioni più ricche e più soddisfacenti** e (perché no?) **per realizzare la relazione giusta per te, con l'uomo giusto per te.**

Senza sembrare una facile, una disperata, una poco di buono.

Smettendo di essere scelta e cominciando, finalmente, **a scegliere.**

Con fiducia in te stessa e nel metodo.

Il percorso è piuttosto articolato e per ottenere dei risultati solidi e concreti **è importante che tu lo esplori tutto per intero**, con attenzione e **rispettando i tuoi tempi e i tuoi ritmi**, senza fare sforzi inutili, senza dormirci sopra – perché magari hai paura – ma procedendo **con determinazione e divertimento.**

Atteggiamenti che so bene sai tirare fuori quando si tratta di raggiungere qualcosa di importante per te.

Per permetterti di orientarti, qui di seguito ti fornisco il **“piano dell'opera”**, la **mapa del percorso.**

Il percorso è costituito innanzitutto da un'ebook (un libro digitale che puoi scaricare dalla tua area riservata e leggere sul tuo PC o smartphone oppure puoi stampare).

Il titolo è:

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

INDICE:

Introduzione

Come usare questa guida al meglio, non farti prendere dall'ansia e ottenere davvero quello che vuoi

Perché le relazioni d'amore sono così complicate?

E se alle tue domande sull'amore, sugli uomini e sulle relazioni ci fosse una risposta chiara e utile?

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

In che modo risponderò alle tue domande?

Che cosa è davvero importante per te e per migliorare la tua vita sentimentale?

Perché è importante puntare sull'amore, sulla comprensione reciproca e su una connessione autentica?

Un modo facile per ottenere quello che desideri, con amore, dall'amore

Capitolo 1

Come superi la paura di non riuscire a trovare l'amore e come superi l'insicurezza quando si tratta di sedurre?

Le contraddizioni di chi si sente sfiduciata e come risolverle

Scopri se sei bloccata e se ti fai auto sabotaggio senza saperlo e come rimediare

Convinzioni e contraddizioni che bloccano, avvelenano e fanno sabotaggio e i loro antidoti

L'antidoto alla paura di non essere abbastanza bella/attraente

Alla paura che le altre siano più belle di te

Alla timidezza e alla paura della timidezza

Alla paura del rifiuto

Alla paura che non ci siano uomini di valore in giro

Alla paura che tutti gli uomini siano malintenzionati, imbroglioni, disonesti

Alla paura di aver superato l'età giusta, di non avere più l'età e che in te ci sia qualcosa di sbagliato

Alla paura di avere una vita troppo poco interessante per incontrare qualcuno di interessante

Alla paura di avere troppi guai e magagne irrisolte per essere appetibile per un uomo

Alla paura di fallire un'altra volta

Capitolo 2

I 2 atteggiamenti che SENZA DUBBIO fanno scappare gli uomini di valore e rischiano di attrarre gli uomini sbagliati

Essere attraente dipende dagli strumenti che usi e non da quanto sei bella o magra o giovane

Come far splendere il tuo fascino e la tua luce

Perché fare la donna forte non ti aiuta ad attrarre gli uomini e anzi li respinge

Che cosa aumenta il rischio di attrarre gli uomini sbagliati

Che cosa eccita gli uomini e come si fa a fare innamorare un uomo o ad attrarlo senza puntare tutto sul sesso o sull'aspetto fisico?

Come raggiungere leggerezza nella vita e nella seduzione

Consigli pratici per far brillare la tua luce ed esaltare la tua femminilità

Capitolo 3

Prendi il potere sulla tua vita sentimentale comincia scegliere e smetti di essere scelta (Questo capitolo forse non ti piacerà per niente eppure è davvero molto importante per te!)

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

E' vero che sono sempre gli uomini a scegliere?
 Come fai a cominciare a scegliere tu
 In che modo si invertono le posizioni?
 Come prendere il potere nella seduzione e non solo

Capitolo 4

Come scegliere l'uomo giusto (Tutti gli altri vanno evitati o lasciati!)

Gli uomini non sono tutti uguali
 Che cosa distingue un uomo evoluto da uno meno evoluto?
 Perché devi fare selezione rispetto agli uomini che frequenti (ne va delle tue possibilità di trovare l'amore e del tuo fascino!)
 Perché ti sembra di incontrare sempre uomini sbagliati? 7 ragioni importanti
 Come riconoscere gli uomini sbagliati e le situazioni sbagliate

Capitolo 5

Che cosa eccita un uomo, che cosa aumenta il suo desiderio e mantiene alto il suo interesse

E' proprio vero che gli uomini hanno paura di impegnarsi? La realtà riserva sorprese
 Il conflitto che vivono gli uomini tra il desiderio di libertà e l'impegno in una relazione
 Che cosa convince un uomo a impegnarsi?
 Che cosa è veramente importante per un uomo: come creare una connessione profonda con lui
 Che cosa gli uomini ritengono eccitante nelle donne?
 Il potere della tua femminilità
 Perché gli uomini a un certo punto perdono interesse?
 Quali sono i bisogni emotivi più profondi degli uomini?

Capitolo 6

Come trovare, attrarre e far innamorare l'uomo giusto

Dove sono finiti gli uomini di valore?
 Due parole sull'online, i siti di incontri in rete e le chat
 Le differenze tra gli incontri in rete e quelli nella vita reale e perché le devi tenere presenti (sono importanti per te!)
 Come recuperare la tua sicurezza per prendere l'iniziativa con gli uomini (per te sarà più facile di quanto immagini)
 Alla ricerca dell'uomo giusto: intercettare gli uomini di valore in mezzo a tutti gli altri
 La verità sugli uomini, sul primo approccio e su che cosa li convince a prendere l'iniziativa
 Incomincia dalle mosse davvero facili
 Che cosa serve davvero per attrarre l'attenzione di un uomo e non solo a breve termine

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

La sicurezza nelle relazioni è una questione di allenamento e di abitudine

L'importanza dello sguardo e un trucco per farsi apprezzare

Ti senti a disagio a girare da sola? Ecco perché devi cambiare idea

Incoraggiare un uomo significa rendergli l'approccio con te il più facile possibile

Di che cosa si parla appena ci si conosce? (Esempi pratici)

Un piccolo stratagemma senza rischi per farti apprezzare da un uomo

Differenza tra primo approccio e corteggiamento

Come continuare una piacevole conversazione con un uomo che ti piace

Come farsi invitare fuori da un uomo

Una ragione in più per essere sempre gentile con tutti

Come far scappare un uomo fin da subito (e spesso di questo non te ne accorgi)

Capitolo 7

Che cosa fa decidere a un uomo di impegnarsi? Perché dopo un iniziale coinvolgimento un uomo scompare o perde interesse?

Cosa gli è successo? Dove è andato a nascondersi, dopo aver mostrato così tanto interesse?

8 diverse ragioni per le quali un uomo sparisce

Che cosa fare se andate d'accordo ma lui non si vuole impegnare?

Come devi gestire il livello di distacco e di vicinanza rispetto a lui per non diventare appiccicosa?

Il mistero affascina. Come lo alimenti?

Capitolo 8

Come tenerti un uomo che sia giusto per te: su che cosa puntare

Le tue aspettative verso un uomo e una relazione sono realistiche?

Compromessi nella coppia: che cosa sei disposta ad accettare e che cosa no?

Che cosa sono i valori e gli standard e come vanno intesi in una coppia

Le domande giuste da porsi quando si decide di stare in coppia

Conclusioni

Facciamo il punto e fai innamorare l'uomo giusto di te e solo di te

Poi vi è un secondo *ebook*, cioè un altro libro elettronico al quale **io tengo molto**, tanto che ho voluto metterlo come **bonus** al percorso.

Giocatori, truffatori, bari, giocolieri, saltimbanchi, prestigiatori, sciacalli.

Come riconoscere i bugiardi, gli imbroglioni, i manipolatori che usano la seduzione per prenderti in giro e come evitarli.

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

INDICE:

**Perché al giorno d'oggi le relazioni sono sempre più complicate e c'è bisogno di preparazione
Quello che riguarda i sentimenti e le emozioni non è sempre buono. Anzi.**

Riconoscere e capire la manipolazione

Perché alcuni uomini sono dei manipolatori emotivi? 8 spiegazioni sorprendenti

Quali sono i giochi manipolatori più comuni?

Fino a che punto può arrivare la manipolazione nelle relazioni? Si può affermare che ci sono delle “nuove tendenze” nelle relazioni e nel corteggiamento?

Perché è importante che tu sia al corrente di queste tendenze tanto diffuse?

Fenomeni, tendenze e comportamenti sentimentali predatori: un vademecum

Manipolatori e stili di corteggiamento che non hanno nulla a che fare con il corteggiamento autentico, quello per sincero interesse

Che cosa fare quando ti trovi di fronte un manipolatore, un giocatore etc. etc.

Ci sono ben 5 audio in formato mp3 che trovi nella tua area riservata e puoi scaricare sul tuo PC o sul tuo smartphone e ascoltare anche quando sei in movimento, sui mezzi, in palestra, stai cucinando.

Gli audio (file MP3) sono:

Come creare relazioni di valore senza fatica (Come e dove incontrare uomini di valore e creare relazioni di valore con facilità, dove e come incontrare uomini. Quali sono gli argomenti di conversazione più a effetto e facili da affrontare)

Come attrarre l'uomo giusto nella tua vita

Come creare e mantenere alto il desiderio nella coppia

Come essere una persona affascinante dal primo appuntamento fino alle nozze d'oro e oltre

Come smettere di avere paura di sedurre o di essere rifiutata e tradita e incominciare a divertirsi

Con gli *ebook* non è ancora finita.

Vi è un altro bonus importante, che è necessario che tu tenga sottomano se stai frequentando davvero seriamente un uomo

11 (UNDICI) domande da porti e da porgli se stai pensando di passare la tua vita con lui, di sposarlo o di andare a convivere

Speciale: da mettere in pratica!

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

Se hai domande oppure hai necessità di informazioni tecniche riguardo il percorso o le modalità di acquisto o di pagamento, **scrivimi** al mio indirizzo personale **ilaria@lapersonagiusta.com**.

Per il resto **ti auguro il meglio e buon percorso, verso la conquista di un amore vero, soddisfacente e autentico!**

Per ulteriori delucidazioni **guarda** il video: **[Che cosa ti serve per fare innamorare un uomo e tenercelo.](#)**

Ilaria