

Ilaria Cardani

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

Sommario Parte Seconda Video 2

**Come superare la paura di non riuscire a trovare l'amore
e come superare l'insicurezza nella seduzione**



Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Sommario Parte Seconda - Video 2

Come superare la paura di non riuscire a trovare l'amore e come superare l'insicurezza nella seduzione

In questa serie di video ti guiderò poco per volta ai primi passi essenziali per trovare l'uomo giusto e per farlo innamorare di te, non per pochi giorni o solo per un preciso motivo (sappiamo fin troppo bene quale, il sesso,), ma per realizzare con lui una relazione appagante, "seria", come si dice, e che duri nel tempo, e ti guiderò passo passo a sedurre con disinvoltura prendendo in mano tu il gioco della seduzione senza sembrare una facile o interessata solo al sesso e senza usare strategie finte, mantenendo la tua spontaneità.

Se hai deciso di guardare questi video è perché desideri una bella storia d'amore e sei stufa delle delusioni passate.

Allo stesso tempo magari ti senti stanca e sfiduciata, ti sei convinta che l'uomo giusto per te non lo troverai mai, perché dài, vogliamo parlare di quanto è desolante il panorama maschile là fuori?

E quindi ti senti scoraggiata, senza speranza e anche triste.

Non avere ancora trovato l'amore non ti rende per niente serena e le difficoltà e la fatica della seduzione ti fanno sentire insicura e forse non all'altezza, non abbastanza bella e attraente perché un uomo decida di interessarsi sul serio a te e magari impegnarsi

Per cui talvolta sei davvero stufa e non hai nessuna voglia di metterti a sedurre, di iniziare a frequentare un uomo e di iniziare la solita trafila del corteggiamento che poi porta solo delusioni

D'altra parte, sono abbastanza sicura che hai ancora il desiderio di conquistare un uomo e di entrare in una relazione di coppia

E questo è naturale, è buono e giusto

Chi non desidera avere accanto a sé un partner con il quale condividere i momenti più belli della vita e della giornata, vivere l'intimità, poter scambiarsi coccole e carezze, qualcuno che sia unico e speciale per te e per il quale tu sei unica e speciale, diversa da tutte le altre donne, l'unica che davvero gli interessi e alla quale vuole dedicare la sua attenzione senza annoiarsi stufarsi distrarsi?

Ecco, se vuoi far innamorare un uomo e conquistare il suo cuore e la sua mente e creare con lui una connessione emotiva autentica, il tuo desiderio deve rimanere forte e vivo.

Lo ripeto: il tuo desiderio è importante e va coltivato

Quello che è utile applicare in aggiunta al desiderio è un atteggiamento mentale e alcune abitudini più utili, alcuni comportamenti più efficaci, lasciando andare quello che non serve o non funziona.

Torniamo al fatto che forse sei un po' scettica e sfiduciata.

Mi sembra un aspetto importante.

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

E io lo tengo in grande considerazione, perché so quanta amarezza può esserci dopo tante delusioni.

Quindi ti sono vicina e voglio esserti di concreto supporto, con affetto ma anche provocandoti un po'.

Fammi capire: **vorresti una storia d'amore con uomo e allo stesso tempo pensi che non ci siano uomini di valore intorno? Vorresti che un uomo si innamorasse di te ma ti senti insicura e sfiduciata?**

Ohibò, come facciamo a mettere d'accordo tutte queste cose? Se gli uomini non valgono nulla, allora lasciamo perdere e non soffriamo, no?

Non si può desiderare qualcosa che non vale, non credi? E soffrire per la sua mancanza, poi...

Inoltre, **come fai a far innamorare un uomo se tu non sei mica tanto convinta di piacere e di poterlo far innamorare?**

Se, detto terra terra, non sei innamorata di te stessa e pensi di non essere interessante?

E allora che si fa? **Come ti puoi liberare da queste zavorre, da questi rimuginii e da queste idee negative che di sicuro non ti aiutano a trovare l'uomo giusto e a farlo innamorare?**

Da questi conflitti emotivi che, ti garantisco, sono esplosivi e da queste ambivalenze?

Tu dirai: "Ilaria non sono idee è la realtà, gli uomini di valore o non esistono o sono tutti presi e poi io sono goffa ho un sacco di difetti e quando mi piace qualcuno entro sempre in agitazione..."

Ecco, è questo è il punto, si tratta di idee **e le idee sono solo idee, cioè sono convinzioni che abbiamo rispetto a qualcosa o qualcuno**, un senso di certezza che riguarda la realtà che ci circonda, **ma si tratta solo di idee.**

E di queste alcune ci aiutano e altre non ci aiutano.

E le donne sono piene di idee su se stesse, sugli uomini e sulle relazioni che non le aiutano e fanno fare a loro solo del grande auto-sabotaggio cioè sostanzialmente le fanno arrivare tra le braccia degli uomini sbagliati oppure a commettere i soliti errori che rovinano tutto.

Sono sicura che sai di che cosa sto parlando.

Bene, allora vediamo un po' **come andare oltre la sfiducia e l'insicurezza e trovare fin da subito un po' di serenità per fare un salto in avanti**, questa volta davvero nella direzione giusta per trovare l'uomo giusto e una relazione che duri e funzioni davvero.

Fai un bel respiro, rilassati e mettiti comoda.

Approfitta subito per prendere un po' di appunti con carta e penna e se vuoi usa anche il PDF che scarichi di fianco al video o hai già scaricato, stampalo se vuoi o guardalo e basta e usalo **come guida per prendere appunti e mettere per iscritto le tue importanti riflessioni.**

Fallo adesso, immediatamente 😊.

No, non è faticoso, **è divertente**, molto di più che rimuginare sugli errori passati e sentirsi tristi e sole e senza speranza dà. O perdere tempo con rospi di ogni tipo, lo sappiamo.

Seguimi che sono qui a farti da guida mettendoci la mia esperienza e la mia passione.

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

E' facile e illuminante.

Forse sarà capitato anche a te di osservare o di riflettere sul fatto che sembra che al mondo ci siano persone naturalmente dotate di abilità seduttive quando si tratta di avvicinare un uomo o di sedurlo, di fare colpo e di farsi notare o di attirare l'attenzione.

Ci sono donne che attraggono gli uomini e iniziano relazioni di diverso tipo facilmente, anche se non sono particolarmente belle o attraenti.

E poi ci sono quelle che anche se sono **belle, intelligenti, corrette e rispettose, non c'è verso che attraggano uomini o se ne attraggono si tratta sempre di uomini poco interessanti o del tutto sbagliati.**

E questo accade anche se in teoria le hanno provate tutte.

Ebbene, gli esperti del comportamento umano quando vogliono capire che cosa funziona o non funziona in quello che le persone fanno, mettono a confronto i comportamenti di chi ottiene risultati voluti oppure no.

Una delle più grandi differenze tra chi attrae e seduce con facilità e quelli per i quali non c'è verso non è data dall'aspetto fisico, dai soldi, dallo status, dalla posizione sociale, ma dal modo in cui pensano riguardo la seduzione e riguardo a come avviene il corteggiamento.

Si tratta del famoso **atteggiamento mentale e delle famose convinzioni di cui parlavamo poco sopra.**

E, indovina un po', **quelli che hanno un approccio positivo alla seduzione sono quelli che hanno successo**

Il successo che raggiungiamo in determinati campi, poi, **aumenta la nostra sicurezza e rende più forti le convinzioni che funzionano.**

Creando un circolo virtuoso di successo e di sicurezza in se stessi.

Ho il sospetto che a te, che magari sei immersa in una serie di circoli viziosi, iniziarne uno virtuoso non faccia male.

E allora, venendo a noi, quali sono le convinzioni più radicate nelle persone che si sentono disperate/senza speranza in amore?

Le persone che non ci credono ma soffrono e si sentono tristi?

Insomma **quali sono le convinzioni che portano all'auto-sabotaggio, che fanno sì che una donna bella e intelligente continui a fare gli stessi errori e si metta sempre con gli uomini sbagliati?**

Ora ti guiderò alla loro scoperta, ma soprattutto **ti guiderò non solo a trovare il veleno della mente e del cuore, ma a scoprire l'antidoto**

Concentrati sull'antidoto

Un momento: ascolta quello che ho da dirti, prendi nota di quello che risuona per te/in te e poi subito dopo aver visto questo video mettiti all'opera.

Io ti suggerisco la convinzione che rischia di impedirti di sentirti sicura e serena nella relazione e che probabilmente **ti impedisce di sedurre con disinvoltura, di attrarre l'uomo giusto per te**

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

e di stare con lui in una relazione sana e appagante e soprattutto ti suggerisco il modo in cui puoi modificarla in una convinzione più utile per te.

Usa come riferimento e come supporto pratico l'ebook collegato a questo, intitolato *Appunti di Viaggio - Il tuo percorso personale - Nuove consapevolezza. Scopri la forza delle tue risorse interiori.*

Puoi scrivere direttamente sull'ebook, se lo stampi, oppure su un quaderno tuo personale dove puoi ricopiare le convinzioni veleno (o sul quale puoi scrivere quali pensi che siano le tue convinzioni veleno) e poi, di fianco, subito, quelle antidoto.

L'importante è che tu metta per iscritto rispettando lo spirito di fiducia in te stessa e nel metodo.

Lascia andare gli scarti.

Sedurre è molto divertente.

Quando cominci a farlo alleggerita e con serenità diventa facile e spontaneo.

Lascia andare.

Fallo subito, prendi una penna, stampa l'ebook collegato, se vuoi, scrivi. Fallo subito.

L'azione è il primo ingrediente del successo, in qualsiasi campo.

Ci vediamo al prossimo video, il numero 3, [*I 2 atteggiamenti che fanno scappare gli uomini. Facciamo il punto della situazione e consideriamo i prossimi passi*](#) (clicca sul titolo se vuoi vedere il video).

Ci tengo a farti presente che questo è solo il sommario, cioè il riassunto, del secondo video a tua disposizione, *Come superare la paura di non riuscire a trovare l'amore e come superare l'insicurezza nella seduzione.*

E' importante che tu guardi il video [*Come superare la paura di non riuscire a trovare l'amore e come superare l'insicurezza nella seduzione*](#) in tutta la sua interezza se vuoi ottenere dei risultati duraturi, facilmente e riempiendo la tua vita di emozioni positive.

Per ottenere i risultati che vuoi, guarda tutti gli altri video che seguono e soprattutto guarda ciascun video con attenzione, dall'inizio alla fine, e segui l'intero percorso completo *Come fare innamorare un uomo e tenerlo* in tutte le sue parti.

Ti renderà tutto più divertente e più facile.

Se vuoi sapere tutto e subito sul percorso, vai a [*Come fare innamorare un uomo e tenerlo*](#) (clicca sul titolo se vuoi vedere il video).