

**Ilaria Cardani**

**Come fare innamorare un uomo e tenercelo**

**Appunti di Viaggio**

**Parte Prima Video 1**

**Il tuo percorso personale**

**Idee, proposte, visioni**



## Come fare innamorare un uomo e tenerlo

### Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Il tuo percorso personale

Idee, proposte, visioni

Parte Prima - Video 1

**Che tipo di relazione vuoi vivere e con che tipo di uomo,  
realizzando quale obiettivo d'amore per te?**

Fatti guidare dalle domande che seguono e concentrati sul tipo di relazione che vuoi vivere e con quale tipo di uomo.

Cioè, immagina e pensa intensamente alla relazione e all'uomo che desideri.

Ricordati di mettere per iscritto quello che pensi, immagini, provi e senti, a livello di sensazioni immediate, ma anche profonde.

1. **Come sarebbe la tua vita se tu sapessi di poter far innamorare un uomo che ti piace davvero, un uomo che è giusto per te, farlo innamorare tanto che lui decida di stare con te in una relazione seria?**

---

2. **Considera che cosa ci sarebbe di bello nella tua relazione una volta che tu riuscirai a realizzarla con un uomo che ti piace per davvero e non con qualcuno del quale ti accontenti. Con un uomo che ti sia fedele e voglia costruire una relazione con te e sia attratto da te, solo da te e da nessun'altra, e non solo dal punto di vista fisico, non solo mentalmente, ma fisicamente, di certo mentalmente e soprattutto emotivamente.**

---

## Come fare innamorare un uomo e tenercelo

3. **Come ti sentiresti se potessi essere nella posizione di scegliere tu, in autonomia, e senza vincoli gli uomini/l'uomo che vuoi e che ti piace frequentare e che non siano sempre e solo gli uomini a scegliere e a decidere che cosa accade nella tua relazione?**

4. **In che modo ti sentiresti se tu sapessi capire al volo se un uomo è giusto o sbagliato per te?**

5. **Come ti sentiresti se tu sapessi entrare in sintonia con un uomo e ti sentissi sicura del suo rispetto e della sua onestà nei tuoi confronti, della sua sincerità e della sua fedeltà?**

## Come fare innamorare un uomo e tenercelo

6. **Che cosa proveresti se fossi disinvolta nel vivere le tue relazioni e la seduzione, senza sentirti giudicata come una donna o ragazza poco seria, troppo sfacciata e quasi una poco di buono?**

7. **Come ti sentiresti se potessi entrare in connessione profonda con un uomo senza vivere sempre nel dubbio di quali possano essere le sue emozioni e di che cosa lui davvero prova per te?**

8. **Come pensi che ti faccia stare poter sentire la sicurezza di raggiungere i tuoi obiettivi in amore passo passo con passi semplici e divertenti, con il supporto di una guida valida e competente?**

## Come fare innamorare un uomo e tenercelo

9. **Quanto ti fa sentire entusiasta scoprire come mettere in luce la tua personalità unica e irripetibile senza dover fingere o usare strategie stupide?**

10. **Come sarebbero la tua vita e il tuo stato d'animo se potessi attrarre l'uomo giusto, non solo senza ricorrere a strategie particolari, ma nemmeno sempre e solo ricorrendo all'arma dell'aspetto esteriore e non facendo leva sul sesso, ma su te stessa come donna completa, con la tua personalità unica e la tua femminilità autentica?**